

## Pressemitteilung

**Mindable Health kooperiert mit arztkonsultation.de**  
**Heute möglich, in Zukunft Standard: die digital unterstützte psychotherapeutische Versorgung**



Berlin, 06. Februar 2023. Die Unternehmen Mindable Health und arztkonsultation.de arbeiten ab sofort zusammen. Ihre Partnerschaft dient dem Ziel, die digitale Therapie als festen Bestandteil in der Regelversorgung zu etablieren. Seit 2020 können Ärzt:innen und Psychotherapeut:innen „Apps auf Rezept“ verschreiben, die ein digitales, zusätzliches Behandlungsangebot für Patient:innen darstellen. Zum Beispiel die App „Mindable: Panikstörung und Agoraphobie“. Das Angebot erweitert die Behandlungsmöglichkeiten und trägt so zu einer digital unterstützten Versorgung bei. Als erster Schritt der Kooperation werden gemeinsame Informationsangebote gemacht und breitflächig über den Einsatz von DiGA aufgeklärt.

„Durch die Zusammenarbeit mit arztkonsultation.de möchten wir digitale Angebote noch näher an Therapeut:innen und Patient:innen bringen“, sagt Eddie Rietz, Gründer und Geschäftsführer von Mindable Health. „Die flächendeckende und zeitnahe medizinische Versorgung von Patient:innen kann angesichts der aktuellen Herausforderungen wie dem Fachärztemangel, nur gelingen, wenn die Chancen der digitalen Therapie vollumfänglich genutzt werden. Wir wollen mit dazu beitragen, die Versorgung zukunftssicher zu gestalten“, so Eddie Rietz weiter.

arztkonsultation.de, führender Anbieter für telemedizinische Software-Lösungen, wird deutschlandweit von mehr als 5.000 Psychotherapeut:Innen genutzt, um Videosprechstunden anzubieten. Diese stellen für PatientInnen ein barrierefreies und niedrigschwelliges Angebot zur Therapie dar. Die Nutzung von Digitalen Gesundheitsanwendungen (DiGA) als unterstützendes therapeutisches Mittel bietet Patient:Innen eine hochwertige Versorgung über die digitale Therapiesitzung hinaus. „Wir zeigen mit dem Einsatz unserer App Mindable in Kombination mit der

Videosprechstunde ein Paradebeispiel für die digitale Versorgung und deren Patientennutzen und Potenzial“, erklärt der Geschäftsführer von Mindable Health.

„Unsere Angebote ergänzen sich perfekt, weil wir verschiedene Aspekte der psychotherapeutischen Versorgung digital verbessern“, sagt Jan Zeggel, COO von arztkonsultation.de. „Dabei verfolgen wir das gleiche Ziel: Eine bestmögliche, digital unterstützte psychotherapeutische Versorgung.“

**Mehr über arztkonsultation.de:** <https://arztkonsultation.de/>

**Mehr über Mindable:** <https://www.mindable.health/>

**Einblicke in Forschungsergebnisse und die Evidenzlage:** <https://www.mindable.health/forschung/>

**Über arztkonsultation.de:** arztkonsultation.de ist ein führender, unabhängiger Anbieter von Softwarelösungen für sichere Videokommunikation im Gesundheitswesen. Das Unternehmen mit Sitz in Schwerin leistet seit 2014 Pionierarbeit auf dem Gebiet der Telemedizin und entwickelt gemeinsam mit starken Partnern vielfältige Lösungen für digitale und hybride Versorgungsformen. Mit mehreren tausend regelmäßigen Anwender:innen ist arztkonsultation.de der größte unabhängige Videosprechstunden-Anbieter in Deutschland.

**Über Mindable Health:** Die Mindable Health GmbH mit Sitz in Berlin wurde von Linda Weber (Geschäftsführerin) und Eddie Rietz (Geschäftsführer) im April 2019 gegründet. Die App „Mindable: Panikstörung und Agoraphobie“ ist ein CE-gekennzeichnetes Medizinprodukt der Klasse I und seit April 2021 als leitlinienbasierte, verhaltenstherapeutische, digitale Gesundheitsanwendung (DiGA) für Menschen mit Agoraphobie (Platzangst) und/oder Panikstörung in das DiGA-Verzeichnis des BfArM aufgenommen. Seitdem können Ärzt:innen und Psychotherapeut:innen die App auf Rezept verschreiben. Alle gesetzlichen Krankenkassen tragen die Kosten. Patient:innen werden umfassend psychoedukativ aufgeklärt und dabei unterstützt, ihre Ängste durch Konfrontationsübungen zu reduzieren. Mindable ist als iOS und Android App sowie in deutscher, englischer und französischer Sprache verfügbar.

#### **Unternehmen**

Mindable Health GmbH  
Neue Grünstraße 17  
10179 Berlin  
Telefon: 03062923386  
E-Mail: [press@mindable.health](mailto:press@mindable.health)  
[www.mindable.health](http://www.mindable.health)

#### **Social Media:**

[linkedin.com/company/mindable-health](https://www.linkedin.com/company/mindable-health)  
[facebook.com/mindable.health](https://www.facebook.com/mindable.health)  
[twitter.com/mindable\\_health](https://twitter.com/mindable_health)  
[instagram.com/mindable.health](https://www.instagram.com/mindable.health)

#### **Medienkontakt**

HOSCHKE & CONSORTEN  
Public Relations GmbH  
Telefon: 0049 (40) 36 90 50 53  
E-Mail: [mindable@hoschke.de](mailto:mindable@hoschke.de)  
[www.mindable.health](http://www.mindable.health)